



***Protégeons
nos poumons!***

2025-2026



Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est avec un grand enthousiasme que je vous adresse ces quelques mots au nom de la Belgian Lung Foundation (BeLF), une fondation d'utilité publique résolument engagée en faveur de la santé respiratoire en Belgique.

Dans un contexte où les maladies respiratoires chroniques, telles que l'asthme ou la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), touchent un nombre croissant de personnes, notre engagement prend tout son sens.

Chaque projet que nous menons — qu'il soit scientifique, éducatif ou sociétal — poursuit ces objectifs communs : améliorer la qualité de vie des patients, renforcer la prévention et encourager l'innovation dans les soins et la recherche.

Notre fondation repose aussi sur une conviction forte : une approche coordonnée entre les différents acteurs concernés est essentielle pour faire progresser la lutte contre les maladies pulmonaires et assurer la pérennité de notre système de santé. C'est pourquoi nous travaillons main dans la main avec des patients, des associations de patients, des experts médicaux, des chercheurs et des décideurs politiques.

Nous collaborons également avec des institutions telles que la Belgian Respiratory Society (BeRS), L'European Respiratory Society (ERS) et l'International Respiratory Coalition (IRC) qui amplifient notre impact et permettent de construire des solutions concrètes, adaptées et durables pour répondre aux défis respiratoires de notre époque.

Je vous invite chaleureusement à découvrir nos actions, nos engagements et les nombreux partenariats qui soutiennent cette dynamique.

Et si vous souhaitez en savoir davantage ou nous rejoindre dans notre mission, n'hésitez pas à nous contacter à info@belgian-lungfoundation.be.

Ensemble, respirons mieux, vivons mieux.

Avec tout mon dévouement,

Didier Cataldo

Président – Belgian Lung Foundation

LE SAVIEZ-VOUS?



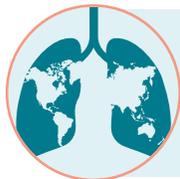
En Belgique environ **500 000 années de vie en bonne santé perdues*** par année en raison des maladies respiratoires.



Chaque année, une moyenne de **6000 Belges** meurent prématurément à cause de la pollution de l'air.



En Belgique, **1,3 million de personnes** vivent avec des maladies respiratoires.



La BPCO est la **3^{ème} cause** de décès dans le monde.



Entraînant plus de **9000 décès** par an en Belgique et premier facteur de risque de BPCO, le tabagisme est aussi l'une des principales causes de mortalité évitable.



Environ **25% des jeunes** en Belgique utilisent des cigarettes électroniques: un chiffre alarmant quand on sait que le vapotage nuit gravement à leur santé.

**L'année de vie en bonne santé perdue ou DALY en abrégé est une mesure au niveau de la population du fardeau de la maladie ou de l'incapacité. Les DALYs sont calculés en combinant des mesures de l'espérance de vie ainsi que de la qualité de vie ajustée pendant une maladie ou une incapacité. Plus précisément, le DALY reflète la somme des années de vie perdues (YLL) en raison d'un décès prématuré et des années de vie perdues en raison d'une incapacité (YLD) pour une maladie ou pathologie spécifique.*

Pourquoi la présence de la BeLF au niveau national est-elle essentielle ?

Cela nous permet de jouer un rôle clé dans la diffusion d'informations fiables, accessibles et scientifiquement fondées. Trop de personnes ignorent encore les premiers signes des maladies respiratoires ou les moyens simples de prévenir les facteurs de risque.

Cette méconnaissance entraîne souvent des retards de diagnostic, une aggravation des symptômes et une qualité de vie réduite. C'est pourquoi la BeLF se mobilise activement lors des journées mondiales consacrées

aux maladies respiratoires : pour faire entendre la voix des patients et rappeler que la santé pulmonaire est l'affaire de tous.

À travers des campagnes visibles, des actions de terrain et des partenariats solides, nous voulons Informer massivement et sensibiliser durablement.

Nous sommes convaincus qu'une société bien informée est une société mieux préparée à prendre soin de ses poumons !





Les 4 piliers de la Belgian Lung Foundation

La Belgian Lung Foundation (BeLF) s'engage à améliorer la vie des personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques et à promouvoir une meilleure santé respiratoire pour tous.

Pour y parvenir, nous nous concentrons sur quatre grands piliers :



SENSIBILISATION ET PLANS D'ACTION

Déployer des plans d'action à l'échelle nationale

En collaboration étroite avec les médecins et autres professionnels de la santé, les chercheurs, les autorités de santé et les patients, nous développons des solutions concrètes pour mieux prévenir, diagnostiquer et traiter des maladies respiratoires comme l'asthme ou la BPCO. Ces plans visent à rendre les soins plus accessibles et véritablement centrés sur les besoins des patients.

Informier et sensibiliser le grand public

Les signes précoces des maladies pulmonaires restent encore trop méconnus, tout comme les moyens de les prévenir. C'est pourquoi nous menons régulièrement des campagnes de sensibilisation pour informer, éduquer et faire évoluer les comportements en faveur d'une meilleure santé respiratoire.

Parce qu'un public mieux informé, c'est un public mieux protégé.



GÉNÉRATION SANS TABAC

Notre deuxième pilier s'adresse en priorité aux adolescents et jeunes adultes. Notre ambition : leur transmettre des connaissances claires et concrètes sur les dangers du tabac, de ses dérivés, de la cigarette électronique et des produits chauffés. Car ces produits ont des effets immédiats sur leur santé. L'objectif est clair : créer une génération sans tabac.



AIR SAIN POUR TOUS

Respirer un air sain est un droit fondamental. Ensemble, agissons pour lutter contre la pollution de l'air et protéger la santé pulmonaire de tous — malades ou en bonne santé. Il est essentiel de faire de la qualité de l'air une priorité dans le débat politique, afin de mettre en place des stratégies ambitieuses de prévention.



RESTONS ACTIFS!

L'activité physique joue un rôle clé dans la prévention d'une bonne santé, mais elle est aussi un pilier du traitement chez de nombreux patients souffrant de maladies respiratoires, comme l'asthme ou la BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive). Nous souhaitons mettre l'accent sur l'importance de bouger, pour tous, à tout âge.



SENSIBILISATION ET PLANS D'ACTION

Journée mondiale de la BPCO

14 NOVEMBRE 2024

Le 14 novembre 2024, la Belgian Lung Foundation (BeLF) a organisé une action de sensibilisation à la Chambre des représentants à Bruxelles, à l'occasion de la Journée mondiale de la Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO).

Cette maladie
respiratoire chronique
touche près de

800 000

Belges, dont la moitié ne
sont pas diagnostiqués,
rendant la prise en
charge difficile

Un dépistage par spirométrie était proposé dès l'entrée, insistant sur l'importance d'un diagnostic précoce pour ralentir l'évolution de la maladie.

Après une introduction du Professeur Didier Cataldo, président de la BeLF, et le témoignage d'un patient atteint de BPCO, un panel d'experts a discuté des défis actuels et notamment du dépistage, de la prévention, de l'adhésion au traitement et de la coordination des soins en Belgique.

Les parlementaires de différentes tendances politiques présents ont affirmé leur soutien.

La Belgique se classe à la 31^{ème} place sur 34 pays selon le COPD Index*, principalement à cause de diagnostics tardifs et d'une faible coordination entre professionnels de santé.

Les priorités évoquées comprennent la généralisation de la spirométrie en médecine générale, l'amélioration des parcours de soins via une prise en charge multidisciplinaire, une réforme du financement, ainsi que la promotion des entretiens « Bon Usage des Médicaments (BUM) » pour renforcer l'adhésion thérapeutique.

Un volet essentiel est le renforcement des mesures anti-tabac, limitant l'accès au tabac et au vapotage, et favorisant l'accompagnement vers l'arrêt du tabac et du vapotage, en particulier chez les jeunes.

Cet événement souligne l'importance d'une collaboration étroite entre associations de santé, professionnels de santé et pouvoirs publics pour mieux lutter contre la BPCO en Belgique.

Rendez-vous le
19 novembre 2025
pour une nouvelle
journée de
sensibilisation.

Plus d'info sur
www.belgian-lungfoundation.be



*The Copenhagen Institute for Future Studies a développé le COPD Index, qui évalue les approches de 34 pays en matière de BPCO à travers une série de paramètres liés à la politique de santé, à l'accès et à la qualité des soins, aux indicateurs cliniques, aux indicateurs de santé de la population et aux facteurs environnementaux.





SENSIBILISATION ET PLANS D'ACTION

World Asthma Day

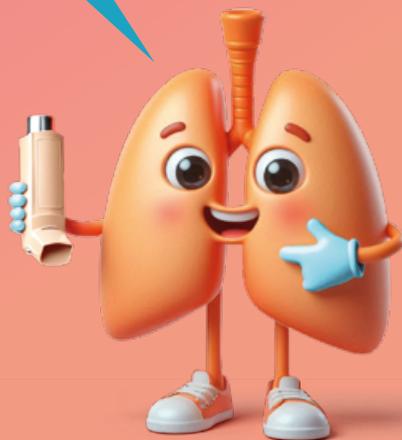
6 MAI 2025

À l'occasion de notre campagne sur les réseaux sociaux pour la Journée mondiale de l'asthme, nous avons encouragé les personnes asthmatiques à mieux maîtriser l'utilisation de leur inhalateur.

Les patients peuvent demander eux-mêmes ces entretiens d'accompagnement auprès de leur pharmacien.



Prenez le contrôle de votre inhalateur: demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien!



Avec le soutien de

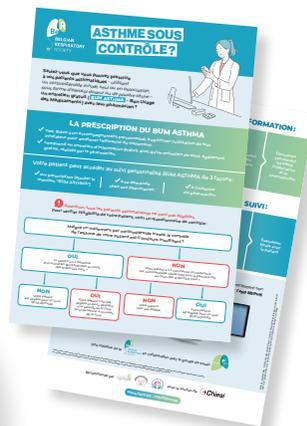


Nous avons également soutenu la campagne initiée par la Belgian Respiratory Society (BeRS) visant à inciter les pneumologues à promouvoir les différents moyens existants pour assurer une utilisation correcte des inhalateurs par les patients.



✓ Des **cartes MyPuff**

✓ Une **page d'information sur le BUM (Bon Usage des Médicaments) Asthme.**



Plus de 40 services de pneumologie ont demandé un pack "MyPuff"

✓ Une **brochure** éditée par l'association néerlandophone de patients, « Astma en Allergie Koepel »



✓ Une **brochure reprenant 10 conseils pratiques** pour mieux gérer l'asthme au quotidien et utiliser correctement son inhalateur



Intéressé(e) par le pack MyPuff? Contactez la BeRS office pour obtenir le vôtre: info@bers.be



GÉNÉRATION SANS TABAC



Une dizaine d'organisations, parmi lesquelles **la Belgian Lung Foundation (BeLF) et la Belgian Respiratory Society (BeRS)**, ont tiré la sonnette d'alarme à la suite du **reportage Pano diffusé sur la VRT**.

Celui-ci mettait en lumière la forte dépendance engendrée par le vapotage chez les jeunes, ainsi que les risques considérables pour leur santé.

Suite au reportage, un communiqué de presse officiel a été publié et repris par plusieurs médias.

À l'occasion de la **Journée mondiale sans tabac**, la BeLF et l'asbl BPCO ont apporté leur **soutien à la Ville de Fleurus** pour la conception et la distribution, dans les écoles, d'un **carnet pédagogique gratuit** destiné à sensibiliser les enfants de 6 à 9 ans aux dangers du tabac.





**RESTONS
ACTIFS!**

2024

Participation aux 20 km de Bruxelles



2024





2025

ÉDITION 2026

Après deux éditions pleines d'énergie et de solidarité, nous vous donnons rendez-vous le 31 mai 2026 pour une nouvelle aventure humaine et sportive au cœur de Bruxelles.

Que vous soyez coureur, marcheur ou que vous souhaitiez simplement nous soutenir, chaque pas compte dans la lutte pour une meilleure santé pulmonaire.

En participant, vous contribuez à faire entendre la voix des personnes touchées par des maladies respiratoires, tout en défendant le droit fondamental de respirer un air sain. Entre amis, en famille, entre collègues... venez partager un moment inoubliable et porteur de sens.

Un immense merci à toutes celles et ceux qui ont soutenu notre cause lors des précédentes éditions, ainsi qu'à nos précieux partenaires. Grâce à vous, notre message continue de porter plus loin.

Les inscriptions 2026 seront ouvertes à partir du 1er janvier. Les places étant limitées, nous vous conseillons de vous inscrire à temps!

2025



Agenda des Journées Mondiales 2026 en relation avec la santé respiratoire



FÉVRIER

- Journée des maladies rares

MARS

- Journée mondiale de lutte contre la tuberculose

AVRIL

- Journée mondiale de la sarcoïdose

MAI

- Journée mondiale de l'hypertension pulmonaire
- Journée mondiale de l'asthme
- Journée mondiale sans tabac

JUILLET

- Journée mondiale des bronchectasies

AOÛT

- Journée mondiale du cancer du poumon

SEPTEMBRE

- Mois de la fibrose pulmonaire
- Journée mondiale du poumon

NOVEMBRE

- Mois de sensibilisation au déficit en alpha-1 antitrypsine
- Mois de sensibilisation au cancer du poumon
- Mois de l'hypertension pulmonaire
- Journée mondiale de la pneumonie
- Journée mondiale de la BPCO

PROJETS FUTURS



Offrir un soutien aux personnes atteintes d'une maladie respiratoire en ouvrant un **pôle «patient» en ligne**.

Les patients seront orientés vers des associations de patients et auront des outils éducatifs à disposition qui leur permettront de devenir des experts dans le domaine de leur propre maladie.



La création de la **Belgian Respiratory Coalition**, en collaboration avec la Belgian Respiratory Society (BeRS), marquera le début d'une collaboration entre toutes les parties prenantes dans le domaine de la santé respiratoire en Belgique pour l'élaboration d'un plan stratégique national concernant la prise en charge des maladies respiratoires chroniques. La coalition mettra aussi en œuvre une initiative éducative sur la prévention du vapotage (voir ci-dessous).



Le projet "**Vapoter? Votre choix!**", originaire des Pays-Bas, arrivera dans les écoles belges. Son objectif est de sensibiliser les jeunes aux risques liés au vapotage grâce à du matériel éducatif adapté à leur univers. Un outil de mise en relation permettra de connecter les professionnels de la santé et les écoles.



La BeLF ne peut accomplir sa mission que grâce à vos dons et legs. Nous espérons pouvoir financer, grâce à nos campagnes de fundraising, des projets concrets liés à la santé pulmonaire.



Avec des moyens suffisants, nous pourrons **soutenir de nouvelles recherches** pour le développement de nouveaux traitements et l'amélioration de la qualité de vie des patients. Chaque contribution compte et nous rapproche de ces objectifs.



NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE SOUTIEN !

En soutenant la Belgian Lung Foundation, vous contribuez à :

- ✓ **Rendre les soins plus accessibles** et centrés sur le patient.
- ✓ **Promouvoir les intérêts** de nos patients au niveau social et politique.
- ✓ **Informier et sensibiliser** le public sur les maladies pulmonaires et les facteurs de risque comme la pollution et le tabac.
- ✓ **Financer la recherche** pour développer de nouveaux traitements et améliorer la qualité de vie des patients.



AGISSEZ DÈS AUJOURD'HUI !

SOUTENEZ NOS ACTIONS EN FAISANT UN DON

EN LIGNE
www.belgian-lungfoundation.be



PAR VIREMENT
BE50 7380 4613 2818



LAISSEZ UN HÉRITAGE PORTEUR D'ESPOIR

Vous avez la possibilité d'inclure la Belgian Lung Foundation dans votre testament. En faisant ce geste, vous laissez un héritage précieux qui contribuera à protéger la santé pulmonaire et à offrir un avenir plus sain aux générations futures.

Nos partenaires

ASSOCIATIONS DE PATIENTS



ASSOCIATIONS DE SANTÉ



ASSOCIATIONS INTERNATIONALES



*Vous souhaitez collaborer
avec la BeLF d'une manière
ou d'une autre ?*

N'hésitez pas à nous contacter !

*www.belgian-lungfoundation.be
info@belgian-lungfoundation.be*



BELGIAN LUNG FOUNDATION

E-Health Valley
Allée de la Recherche 10
1070 Anderlecht



La Belgian Lung Foundation est une fondation d'utilité publique à but désintéressé et caritatif.