



***Bescherm onze
longen!***

2025-2026



Voorwoord

Beste lezer,

Met veel genoegen richt ik mij tot u namens de Belgian Lung Foundation (BeLF), een stichting van openbaar nut die zich onvoorwaardelijk inzet voor de longgezondheid in België.

Chronische longziekten, zoals astma en chronisch obstructief longlijden (COPD), treffen vandaag steeds meer mensen. Precies daarom heeft onze missie zoveel betekenis. Elk van onze projecten - wetenschappelijk, educatief of maatschappelijk - vertrekt vanuit drie duidelijke doelstellingen: de levenskwaliteit van patiënten verbeteren, preventie centraal stellen en innovatie in zorg en onderzoek stimuleren.

Wij zijn ervan overtuigd dat vooruitgang enkel mogelijk is via samenwerking. Daarom brengen we patiënten, patiëntenverenigingen, medische experts, onderzoekers en beleidsmakers samen. Daarnaast versterken partnerschappen met organisaties zoals de Belgian Respiratory Society (BeRS), de European Respiratory Society (ERS) en de International Respiratory Coalition (IRC) onze impact en maken we duurzame, op maat gemaakte oplossingen voor de respiratoire uitdagingen van vandaag.

Ik nodig u van harte uit om kennis te maken met onze acties, ons engagement en de partnerschappen die deze dynamiek ondersteunen. Wilt u meer weten of ons helpen om onze missie waar te maken? Aarzel dan niet om ons te contacteren via info@belgian-lungfoundation.be.

Samen ademen, samen sterk.

Met oprechte toewijding,

Didier Cataldo

Voorzitter – Belgian Lung Foundation

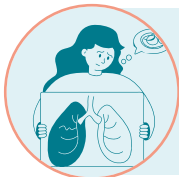
WIST U DAT?



In België gaan jaarlijks ongeveer
500.000 gezonde levensjaren*
verloren door longziekten.



Jaarlijks sterven **6.000 Belgen** vroegtijdig door
luchtvervuiling.



In België leven **1,3 miljoen mensen**
met longziekten.



De **3^{de} doodsoorzaak** ter wereld is chronisch
obstructief longlijden (COPD).



Roken veroorzaakt meer dan **9.000 sterfgevallen**
per jaar in België en is de belangrijkste risicofactor voor COPD.
Roken is één van de meest vermijdbare doodsoorzaken.



Ongeveer **25%** van de Belgische jongeren gebruikt
elektronische sigaretten: een alarmerend cijfer, aangezien
vape hun gezondheid ernstig schaadt.

*Een verloren gezond levensjaar of DALY (Disability-Adjusted Life Year) is een maat voor de last van ziekte of beperking in de bevolking. DALY's worden berekend door de levensverwachting en levenskwaliteit tijdens ziekte of beperking te combineren. Concreet weerspiegelt de DALY de som van verloren levensjaren (YLL) door vroegtijdig overlijden en jaren geleefd met beperking (YLD) voor een bepaalde ziekte.

Het belang van de BeLF op nationaal niveau

Het nationale karakter van de Belgian Lung Foundation stelt ons in staat een sleutelrol op te nemen in het verspreiden van betrouwbare, toegankelijke en wetenschappelijk onderbouwde informatie aan alle inwoners van België. Veel mensen herkennen de eerste signalen van longziekten nog niet en zijn zich onvoldoende bewust van eenvoudige manieren om risicofactoren te voorkomen.

Dit gebrek aan kennis leidt vaak tot laattijdige diagnoses, ernstigere symptomen en een verminderde levenskwaliteit.

Daarom neemt de BeLF actief deel aan werelddagen rond longziekten: om de stem van patiënten te versterken en te benadrukken dat longgezondheid ons allemaal aanbelangt.

Met zichtbare campagnes, acties op het terrein en solide partnerschappen willen we breed informeren en blijvend bewustmaken.

Wij zijn ervan overtuigd dat een goed geïnformeerde maatschappij beter voorbereid is om zorg te dragen voor haar longen.





De 4 pijlers van de Belgian Lung Foundation

De Belgian Lung Foundation (BeLF) zet zich in om het leven van mensen met longziekten te verbeteren en een betere longgezondheid voor iedereen te bevorderen.

Om dit te bereiken, richten we ons op vier grote pijlers:



BEWUSTMAKING EN ACTIEPLANNEN

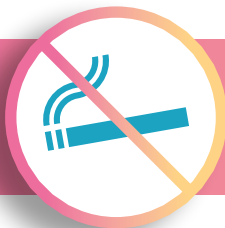
Ontwikkeling van nationale actieplannen

In nauwe samenwerking met artsen en andere zorgprofessionals, onderzoekers, gezondheidsautoriteiten en patiënten ontwikkelen we concrete oplossingen om longziekten zoals astma of COPD te voorkomen, te diagnosticeren en te behandelen. Deze plannen hebben tot doel de zorg gestroomlijnder, toegankelijker en vooral beter afgestemd op de noden van de patiënt te maken.

Informer en sensibiliseren van het brede publiek

Daarnaast voeren we regelmatig bewustmakingscampagnes om de bevolking te informeren, te onderwijzen en gedrag te veranderen ten gunste van een betere longgezondheid.

Een beter geïnformeerd publiek is een beter beschermd publiek.



GENERATIE ZONDER TABAK

Deze pijler richt zich vooral op kinderen en jongeren. Onze ambitie: hen duidelijke en concrete kennis bijbrengen over de gevaren van tabak, afgeleide producten, e-sigaretten en verhitte tabaksproducten. Deze producten hebben onmiddellijke schadelijke gevolgen voor hun gezondheid. Het doel is duidelijk: kinderen verdienen het om op te groeien in een rookvrije maatschappij. Zo kan er een rookvrije generatie ontstaan.



GEZONDE LUCHT VOOR IEDEREEN

Gezonde lucht inademen is een fundamenteel recht. Samen moeten we de strijd aangaan tegen luchtvervuiling en de longgezondheid van iedereen beschermen – zowel van personen met een longziekte als van gezonde mensen. Het is essentieel om luchtkwaliteit een prioriteit te maken in het politieke debat, zodat er ambitieuze preventiestrategieën worden ingevoerd.



BEWEEG MEE(R)!

Lichaamsbeweging speelt een sleutelrol in de preventie van een goede gezondheid, en is één van de belangrijkste aspecten tijdens de behandeling van veel patiënten met longziekten, zoals astma of COPD. Wij willen het belang van beweging benadrukken, voor iedereen en op elke leeftijd.



BEWUSTMAKING EN ACTIEPLANNEN

Wereld COPD-dag

14 NOVEMBER 2024

Op 14 november 2024 organiseerde de BeLF een sensibiliseringsactie in de Kamer van Volksvertegenwoordigers in Brussel naar aanleiding van Wereld COPD-dag.

Deze
aandoening treft bijna

800.000

Belgen, waarvan de helft
niet gediagnosticeerd is, en
waardoor de behandeling
bemoeilijkt wordt.

Voor aanvang van het debat konden alle genodigden een spirometrietest laten uitvoeren, een duidelijk signaal dat het inzetten van spirometrietesten essentieel is voor een vroegtijdige diagnose.

Na een introductie gebracht door Prof. Didier Cataldo, voorzitter van de BeLF, en een aangrijpende getuigenis van een patiënt met COPD, besprak een panel van experts de huidige uitdagingen: preventie, opsporing, therapietrouw en zorgcoördinatie in België.

Parlementsleden van verschillende politieke strekkingen bevestigden hun steun.

België staat op de 31e plaats van 34 landen volgens de COPD Index*, vooral door late diagnoses en een zwakke coördinatie tussen zorgverleners.

De geformuleerde prioriteiten waren onder meer: algemene toepassing van spirometrie in de eerstelijnszorg, betere zorgtrajecten via multidisciplinaire aanpak, hervorming van de financiering, en de promotie van “Goed Gebruik van Geneesmiddelen (GGG)”-gesprekken om therapietrouw te versterken.

Een essentieel onderdeel is het versterken van tabaksmaatregelen, met beperking van toegang tot tabak en vaperen, en begeleiding bij stoppen met roken en vaperen, vooral bij jongeren.

Dit evenement benadrukte het belang van samenwerking tussen de betrokken gezondheidsorganisaties, gezondheidsprofessionals en overheidsinstanties om COPD beter te bestrijden in België.

Afspraak op
19 november 2025
voor een nieuwe
bewustmakingsdag.



Meer info via
www.belgian-lungfoundation.be

* Het Copenhagen Institute for Future Studies heeft de COPD Index ontwikkeld, die de zorg van 34 landen op het gebied van COPD beoordeelt aan de hand van een reeks parameters met betrekking tot gezondheidsbeleid, toegang tot en kwaliteit van de zorg, klinische indicatoren, bevolkingsgezondheidsindicatoren en omgevingsfactoren.





BEWUSTMAKING EN ACTIEPLANNEN

Wereld Astma-dag

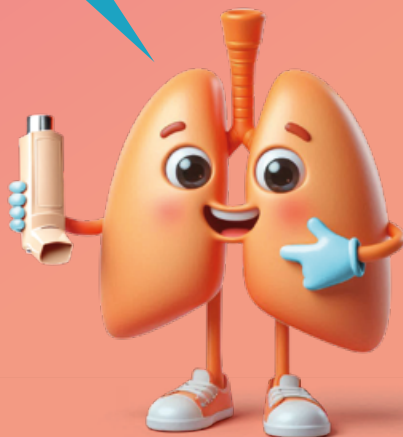
6 MEI 2025

Tijdens een sociale media campagne moedigten we personen met astma aan om hun puffer correct te leren gebruiken door te benadrukken dat apothekers paraat staan om hen hierbij gratis te begeleiden.

Patiënten mogen zelf deze begeleidingsgesprekken bij hun apotheker aanvragen.



*Neem de controle
over uw inhalator:
vraag advies aan uw arts
of apotheker.*



Met de steun van

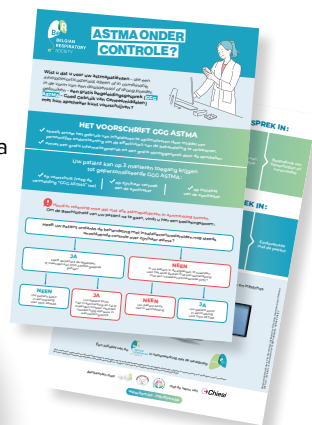


We hebben ook een campagne ondersteund van de Belgian Respiratory Society (BeRS), om longartsen bewust te maken van de verschillende educatiematerialen over het correct gebruik van inhalatiemedicatie.



✓ MyPuff-
kaarten

✓ Een informatiepagina
over GGG
(Goed Gebruik
Geneesmiddelen) Astma



Meer dan 40
pneumologie-
afdelingen in België
hebben een
MyPuff-pakket
besteld

✓ Een brochure
van de Astma- en
Allergiekoepel



✓ Een brochure met tien
praktische tips om astma
beter onder controle te
houden in het dagelijks
leven en om de puffer
correct te gebruiken.



Geïnteresseerd in
dit MyPuff-pakket?
Contacteer de BeRS
office om er één
te ontvangen:
info@bers.be



BEWUSTMAKING EN ACTIEPLANNEN

Wereld Bronchiëctasie-dag

1 JULI 2025

Op 1 juli vierde de internationale longgemeenschap de **Wereld Bronchiëctasie-dag**, een belangrijke dag om bewustzijn te creëren rond deze vaak onbekende maar ernstige chronische longaandoening.

WHAT IS BRONCHIECTASIS?
A chronic lung disease characterized by widened or scarred airways inflamed with mucus.

Normal Bronchiectasis
Less of cilia Thickened mucus
Damaged wall Mucus

#WorldBronchiectasisDay
www.worldbronchiectasisday.org

WORLD BRONCHIECTASIS DAY

Les bronchiectasies :
la maladie pulmonaire oubliée qui gagne du terrain

Avant que les progrès des soins ne permettent de mieux connaître et mieux traiter cette maladie, les bronchiectasies étaient considérées comme une maladie chronique mortelle. Aujourd'hui, elles sont devenues une maladie chronique, mais elles restent encore une maladie mortelle. Elles sont donc une maladie oubliée, une maladie qui gagne du terrain.

Les bronchiectasies sont une maladie chronique caractérisée par une dilatation permanente et une inflammation des bronches. Elles sont causées par une infection, une lésion ou une anomalie congénite. Elles entraînent une touge chronique, des expectorations purulentes et des infections répétées. Elles peuvent entraîner une détérioration progressive de la fonction pulmonaire et, dans certains cas, la mort.

Une prise en charge précoce et adaptée est essentielle pour ralentir la progression de la maladie et améliorer la qualité de vie des patients. Les traitements comprennent des antibiotiques, des mucolytiques, des vaccins et des thérapies respiratoires.

Le Dr. Pierre Bouillon

Le monde a besoin d'une prise de conscience collective pour mieux connaître et mieux traiter cette maladie oubliée.

Nieuwsartikel

Internationale campagne



GENERATIE ZONDER TABAK



Tien gezondheidsorganisaties, waaronder **de BeLF** en **de BeRS**, sloegen alarm na de **VRT-reportage Pano**, die de sterke afhankelijkheid van vpen bij jongeren aan het licht bracht.

Naar aanleiding hiervan werd een officieel persbericht gepubliceerd, dat door meerdere media werd opgepikt.

Tijdens de **Werelddag Zonder Tabak** ondersteunde de **BeLF** de stad Fleurus met de ontwikkeling en verspreiding van een gratis educatief boekje voor kinderen van 6 tot 9 jaar om hen bewust te maken van de gevaren van tabak.





**BEWEEG
MEE(R)!**

2024

Deelname aan de 20 km van Brussel



2024





EDITIE 2026

Na twee succesvolle deelnames aan de 20 km van Brussel van een Run/Walk for your Lungs-team, nodigt de BeLF u op zondag 31 mei 2026 opnieuw uit voor een sportieve ervaring, startend in het Jubelpark.

Of u nu loopt, wandelt of ons financieel wilt ondersteunen: elke stap telt in de strijd voor een betere longgezondheid.

Door deel te nemen, versterkt u de stem van de mensen met longziekten en verdedigt u het recht op gezonde lucht. Kom langs met uw vrienden, familie of collega's en beleef een onvergetelijke zondag.

Hartelijk bedankt aan iedereen die ons bij vorige edities heeft gesteund, evenals aan onze waardevolle partners. Dankzij jullie allen kan onze boodschap luider klinken.

De plaatsen in ons Run/Walk for your Lungs-team zijn beperkt. Mis de editie van 2026 niet en schrijf u tijdig in. Succes met de training!

2025



Agenda van Werelddagen omtrent longgezondheid in 2026



FEBRUARI

- Dag van de Zeldzame Ziekten

MAART

- Wereld Tuberculose-dag

APRIL

- Wereld Sarcoïdose-dag

MEI

- Wereld Pulmonale Hypertensie-dag
- Wereld Astma-dag
- Werelddag Zonder Tabak

JULI

- Wereld Bronchiëctasie-dag

AUGUSTUS

- Wereld Longkanker-dag

SEPTEMBER

- Maand van de Longfibrose
- Wereld Long-dag

NOVEMBER

- Maand van de bewustmaking over Alfa-1 antitrypsinedeficiëntie
- Maand van de bewustmaking over Longkanker
- Maand van de Pulmonale Hypertensie
- Wereld Longontsteking-dag
- Wereld COPD-dag

TOEKOMSTIGE PROJECTEN



Het **online patiëntenplatform** zal personen met een longziekte ondersteuning, doorverwijzing naar patiëntenverenigingen, educatieve tools en de mogelijkheid om expert te worden in hun eigen ziektegebied bieden.

Het zal ook patiëntenorganisaties ondersteunen bij het aanvragen van subsidies en het opzetten van campagnes.



De oprichting van de **Belgian Respiratory Coalition**, in samenwerking met de Belgian Respiratory Society (BeRS), zal het begin markeren van een samenwerking tussen alle stakeholders in de respiratoire gezondheid in België. De coalitie zal een Belgisch Chronisch Longziekten-plan ontwerpen en een educatief initiatief omtrent vape-preventie implementeren (zie onder).



Het Nederlandse project “**Vape? Jouw keuze!**” komt naar België. Het doel is jongeren bewust te maken van de risico's van vaperen, met educatief materiaal dat aansluit bij hun leefwereld. Er zal een matchingtool ontwikkeld worden om zorgprofessionals en scholen met elkaar te verbinden.



De BeLF kan haar missie waarmaken dankzij inkomsten uit **fondsenwervingscampagnes**. We hopen op een groot succes. Zo kunnen we steeds meer projecten rond longgezondheid financieren.



Met voldoende middelen kunnen we **onderzoek financieren** om nieuwe behandelingen te ontwikkelen en de levenskwaliteit van patiënten te verbeteren. Elke bijdrage telt en brengt ons dichterbij deze doelen.



WIJ HEBBEN UW STEUN NODIG!

Door de Belgian Lung Foundation te steunen draagt u bij aan:

- ✓ Het **ondersteunen van patiënten** door zorg gestroomlijnder, toegankelijker en patiëntgerichter te maken.
- ✓ Het **verdedigen van de belangen van de patiënt** op sociaal en politiek niveau.
- ✓ Het **bewustmaken van het brede publiek** over longziekten en risicofactoren zoals luchtvervuiling en tabaksgebruik.
- ✓ Het **financieren van onderzoek** om nieuwe behandelingen te ontwikkelen en de levenskwaliteit van patiënten te verbeteren.



KOM VANDAAG IN ACTIE!

STEUN ONZE ACTIES – DOE EEN GIFT

ONLINE
www.belgian-lungfoundation.be



VIA OVERSCHRIJVING
BE50 7380 4613 2818



GEEF EEN BLIJVENDE ERFENIS VAN HOOP

U heeft de mogelijkheid om de Belgian Lung Foundation op te nemen in uw testament. Door het uitvoeren van deze geste laat u een kostbare erfenis na die bijdraagt aan de longgezondheid en een gezondere toekomst voor de volgende generaties.

Onze partners

PATIËNTENORGANISATIES



GEZONDHEIDSORGANISATIES



INTERNATIONALE ORGANISATIES



Wilt u samenwerken met de BeLF?

Aarzel niet om ons te contacteren!

www.belgian-lungfoundation.be

info@belgian-lungfoundation.be



BELGIAN LUNG FOUNDATION

E-Health Valley
10 Researchdreef
1070 Anderlecht



De Belgian Lung Foundation is een stichting van openbaar nut zonder winstoogmerk.